

## Lawinen Grundkurs 1 Tag für Schneeschuh, Ski und Snowboard

Erlernen Sie das Grundwissen fürs Freeriden und für Ski-, Snowboard und Schneeschuhtouren.

### Treffpunkt

9.00 Uhr beim Magazin der Alpinschule Adelboden, Bonderlenstr. 8 in 3715 Adelboden.

Treffpunkt auf Karte: <http://goo.gl/maps/JR9UV>

ÖV-Haltestelle: Oey, Adelboden

### Endpunkt

ca. 17.00 Uhr

### Programm

Theorie: Schnee und Lawinen / 3x3 / Reduktionsmethode / Beurteilung der Lawinengefahr / Lawinenbulletin.

Praxis: Handhabung LVS inkl. Suchübungen / Einzelhangbeurteilung / Schneeprofil.

### Anforderungen

Fahren abseits der Piste. Kondition für einen Aufstieg von ca. 1 Stunde.

### Kursvorbereitung

Bitte installieren Sie auf Ihrem Handy die kostenlose White Risk App.

Homepage: <https://www.whiterisk.ch/de/>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.slf.whiteriskmobile&hl=de>

Apple: <https://itunes.apple.com/ch/app/white-risk-slf-lawinen-app/id339374432?mt=8>

### Preis/Leistung

CHF 140.-/Person an Wochentagen.

CHF 150.-/Person am Wochenende.

Im Preis inbegriffen sind Führung durch Bergführer.

Nicht inbegriffen sind Bergbahn, Getränke, Zwischenverpflegung, Lunch und Mietmaterial.

## Ausrüstung

Skitourenausrüstung: Tourenski\*, Felle\*, Stöcke\*.

Snowboardausrüstung: Snowboard, Schneeschuhe\* und Stöcke\*.

Skibekleidung, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lunch mit Getränken, Rucksack,

Lawinenschüttelgerät\*, Lawinenschaufel\* und Sonde\*.

(\*kann gemietet werden, bei Bedarf bitte melden.)

Siehe auch Ausrüstungsliste auf unserer Homepage

<http://www.alpenschule-adelboden.ch/de/Infos/Ausruestungsliste-Mietpreise>

Das Mietmaterial ist am Treffpunkt vorhanden und kann bei Bedarf noch angepasst werden.

## Versicherung

Eine vollumfängliche Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Zusätzlich empfehlen wir eine REGA Gönnerschaft. Eine Annullierungskostenversicherung ist obligatorisch. Diese können Sie direkt bei der Elvia unter folgendem Link abschliessen. Der Preis beträgt 4% des Kurspreises.

<http://www.alpenschule-adelboden.ch/versicherung>

## Gefahrenhinweis

Durch die Buchung anerkennen Sie die Gefahren im Hochgebirge. Auch ein qualifizierter Bergführer ist nicht unfehlbar. Ausserhalb von markierten Wegen wird er mit Grenzbereichen konfrontiert, die niemals voll beherrschbar sind. Seine Aufgabe ist es daher, das Risiko auf ein Minimum zu beschränken. Durch ihre Buchung anerkennen Sie die Gefahren im Gebirge und verzichten auf jegliche Haftungsansprüche gegenüber der Alpenschule Adelboden.

## Bezahlung

Im Voraus per Banküberweisung. Bei kurzfristiger Bezahlung bitte Quittung mitnehmen.

## Durchführung

Falls der Kurs/die Tour nicht durchgeführt werden kann, werden wir Sie 3 Tage vor Kurs-Tourbeginn benachrichtigen. Ansonsten findet der Kurs/die Tour gemäss erhaltenen Informationen statt.

## Wetter

In den Bergen ist die Vorhersage des Wetters manchmal schwierig. Wenn das Wetter einen Kurs bzw. eine Tour nicht zulässt, entscheidet dies der Bergführer am Vortag bis 14.00 Uhr. Bei unsicherem Wetter werden alle telefonisch benachrichtigt. Die Tour wird nur durchgeführt, wenn der Wetterbericht die Durchführung auch zulässt. Dennoch kann es vorkommen, dass es unterwegs schlechter ist als angenommen. Wir befinden uns inmitten freier Natur. Manchmal ist die Bergwelt bei wechselnden Wetterverhältnissen fast spannender, als bei stabilem Hochdruckwetter.

Für weitere Fragen sind wir gerne für Sie da.

Wir wünschen viel Spass bei der Vorbereitung.

Alpenschule Adelboden