

Modulo 1 - Sicurezza e Valanghe

Conoscere e capire i pericoli quando si pratica sci escursionismo o sci fuoripista, una formazione indirizzata a principianti e iniziati che ti porta a migliorare le tue conoscenze di base, 2 giorni immerso nel terreno con pernottamento in capanna.



Luogo: V. Bedretto – Capanna Piansecco

Responsabile corso: Massimo Bognuda guida alpina diplomata certificata SMT

Partecipanti: 4 – 8 per guida alpina

Programma: Il modulo 1 comporta due giornate di formazione pratica e teorica dove gli obiettivi principali sono:

- Conoscere la propria attrezzatura
- Conoscere il funzionamento e il porto del proprio ARTVA
- Capire e interpretare il bollettino valanghe
- Sensibilizzazione sui pericoli principali in inverno
- Introduzione al 3X3
- Capire le misure generali atte a ridurre il rischio “Safer Six”
- Capire le 4 situazioni valanghe tipo
- Sapere eseguire un soccorso semplice

Durante le giornate verranno impartite lezioni teoriche e pratiche sulle tematiche sopra elencate, gite con difficoltà media.

Osservazioni: corso per sci escursionisti/split board/ buona condizione fisica/ buona tecnica di discesa.

Informazioni / iscrizioni: bogmax@sunrise.ch +41 79 284 89 58

Condizioni: iscrizione 5 giorni prima della data corso.