



**SWISS  
MOUNTAIN  
TRAINING**



**ASGM -  
CERTIFICATION  
HIVER  
NIVEAU 1**

- Luogo:** V. Bedretto – All’Acqua
- Data:** 21.01.2017
- Responsabile:** Massimo Bognuda  
guida alpina diplomata certificata SMT
- Programma:** Il modulo comporta una giornata di formazione dove gli obiettivi principali sono:
- Conoscere la propria attrezzatura
  - Capire e interpretare il bollettino valanghe
  - Conoscere il funzionamento e il porto del proprio ARTVA
  - Sensibilizzazione sui pericoli principali in inverno
  - Introduzione al 3X3
  - Capire le 4 situazioni valanghe tipo
  - Capire le misure generali atte a ridurre il rischio “Safer Six”
  - Sapere eseguire un soccorso semplice

**informazioni e iscrizioni :** contattare [bogmax@sunrise.ch](mailto:bogmax@sunrise.ch)