



**SWISS
MOUNTAIN
TRAINING**



**ASGM -
CERTIFICATION
HIVER
NIVEAU 1**

- Luogo:** V. Bedretto – All’Acqua
- Data:** 29.01.2017
- Responsabile:** Massimo Bognuda
guida alpina diplomata certificata SMT
- Programma:** Il modulo comporta una giornata di formazione dove gli obiettivi principali sono:
- Conoscere la propria attrezzatura
 - Capire e interpretare il bollettino valanghe
 - Conoscere il funzionamento e il porto del proprio ARTVA
 - Sensibilizzazione sui pericoli principali in inverno
 - Introduzione al 3X3
 - Capire le 4 situazioni valanghe tipo
 - Capire le misure generali atte a ridurre il rischio “Safer Six”
 - Sapere eseguire un soccorso semplice

informazioni e iscrizioni : contattare bogmax@sunrise.ch