

# Gestion du risque d'avalanche

## Cours avancé

**Date : 21-22 .01.2016**

**Lieu : Ovronnaz, gîte de Lui d'Aout**

**Prérequis : avoir suivi le module 1/Sécurité & Avalanches ou justifier d'une expérience préalable**

**Public : Randonneur**

### Objectifs du cours

**Le module comporte deux jours de formation dont les objectifs éducatifs principaux sont :**

- **Réviser les connaissances du Module 1 | Sécurité & Avalanches**
- **Savoir planifier sa sortie en montagne**
- **Approfondir tes connaissances liées au 3x3 (conditions - terrain - humain)**
- **Avoir été sensibilisé à la protection de la faune/flore**
- **Savoir estimer et mesurer la déclivité**
- **Savoir appliquer la méthode de réduction graphique**
- **Connaître les comportements permettant de réduire les risques**
- **Être à même de réaliser une action de sauvetage**

### Début du cours à 8h45 (départ installation Ovronnaz)

**Montée au gîte de Lui d'Aout, présentation interactive sur le thème : Planification de course et gestion du risque**

- **Connaissance des avalanches (avancé)**
- **Bulletin d'avalanche**
- **Météorologie**

- **Lecture de carte/orientation**
- **Préparation d'une course à l'aide du 3x3**
- **Méthode de réduction du risque**

### **Courses d'applications région Ovronnaz et nuitée à la cabane de Lui d'août**

- **Exercices dans le terrain**
- **DVA : ensevelissement multiple, action de sauvetage**
- **Apprendre à mesurer une pente**
- **Apprendre à observer l'environnement qui nous entoure**
- **Conduite de course, trace**
- **Préparation de course en cabane (pas d'internet !)**
- **Nivologie**
- **Comportements**

### **Matériels**

- **DVA, pelle, sonde, sac de montagne, carte de la région au 1 : 25000, boussole, altimètre, ski de randonnée avec peau de phoque ou raquette, habits de ski, masque de ski ou lunette, picnic pour les deux jours.**

### **Encadrement : Guide de montagne UIAGM**

**Prix : 365.-** (demi-pension en cabane incluse)

Le prix des remontées mécaniques n'est pas inclus dans le cours.

### **Infos et inscriptions :**

**Gaylord Cheseaux**

**Guide de montagne UIAGM**

**Dugny**

**1912 Leytron**

**[cheseauxgaylord@gmail.com](mailto:cheseauxgaylord@gmail.com)**

**079/639.93.57**



# COURS AVALANCHE

★ **OVRONNAZ**



SECURITE ET GESTION DU RISQUE D'AVALANCHE



SAMDEI 17 DECEMBRE 2016

DIMANCHE 8 JANVIER 2017

SAMDEI 14 JANVIER 2017

WEEK-END 21-22 JANVIER 2017

Infos et inscriptions : Cheseaux Gaylord 079 639 93 57  
Mail : [cheseauxgaylord@gmail.com](mailto:cheseauxgaylord@gmail.com)  
[www.swissmountaintraining.ch](http://www.swissmountaintraining.ch)

