

# **Sécurité & Avalanches**

## **Cours de base**

**Date : 17.12.2016 / 8.01.2017 / 14.01.2017**

**Lieu : Ovronnaz, gîte de Lui d'Aout**

**Public : Novice, freerideur, randonneur**

### **Objectifs du cours**

- **Connaître son équipement**
- **Comprendre le bulletin d'avalanche**
- **Comprendre le port et le fonctionnement de son DVA**
- **Avoir été sensibilisé aux dangers hivernaux principaux (avalanches, froid, dangers météorologiques, corniches, désorientation, chutes...)**
- **Avoir été introduit au 3x3**
- **Comprendre les 4 situations avalancheuses typiques et savoir répondre à la question: « Quel est le danger principal aujourd'hui? »**
- **Avoir compris les mesures générales de réduction du risque**
- **Savoir réaliser un sauvetage simple**

### **Début du cours à 8h45 (départ du télésiège)**

**Montée en direction du gîte de Lui d'Aout (installation) café et présentation interactive sur le thème : Neige et avalanche au gîte.**

- **Qu'est-ce que la neige ?**
- **Comment se forment les avalanches ?**
- **Comprendre les données d'un bulletin d'avalanche.**
- **Comprendre les comportements et les mesures de base de réduction des risques.**
- **Connaissance de son matériel.**

**Repas au gîte**

## **Analyse, Recherche, Sauvetage**

- **Recherche DVA**
- **Sondage**
- **Technique de pelletage**
- **Analyse du manteau neigeux**
- **Action en cas d'accident**
- **Mesures de protections**
- **Premiers secours**
- **Exercice à grandeur réelle**

## **Matériels**

- **DVA, pelle, sonde, sac, ski ou snowboard, habits de ski, masque de ski ou lunette.**

## **Encadrement : Guide de montagne UIAGM**

**Prix : 150.-**

**Inclus dans le tarif : café et repas de midi au gîte de Lui d'Aout.**

**La montée simple course n'est pas inclus.**

### **Infos et inscriptions :**

**Gaylord Cheseaux**

**Guide de montagne UIAGM**

**Dugny**

**1912 Leytron**

**[cheseauxgaylord@gmail.com](mailto:cheseauxgaylord@gmail.com)**

**079/639.93.57**



# COURS AVALANCHE

★ **OVRONNAZ**



SECURITE ET GESTION DU RISQUE D'AVALANCHE



SAMEDI 17 DECEMBRE 2016  
SAMEDI 14 JANVIER 2017

DIMANCHE 8 JANVIER 2017  
WEEK-END 21-22 JANVIER 2017

Infos et inscriptions : Cheseaux Gaylord 079 639 93 57  
Mail: [cheseauxgaylord@gmail.com](mailto:cheseauxgaylord@gmail.com)  
[www.swissmountaintraining.ch](http://www.swissmountaintraining.ch)

