

Cours formation randonnée à ski Stöckli Saint Léger

Avalanches

Samedi 7 ou dimanche 8 janvier 2017 au Col des Mosses

Prix : 140.-

- Recherche de victimes d'avalanche à l'aide d'un DVA
- Technique d'utilisation de la sonde seul ou en groupe
- Technique d'utilisation de la pelle pour optimiser le dégagement des victimes d'avalanche.
- Secours organisé
- Analyse du manteau neigeux.

Niveau : Débutant, ne demande aucune expérience des avalanches et du ski de randonnée.

La formation "Secours de victime d'avalanche" se déroule sur une journée au col des Mosses. Il se compose d'une première partie théorique (env. 1heure), le reste de la formation, pratique, se déroule sur le terrain.

Les déplacements se font à l'aide de raquette, ski de randonnée ou splitboard. Temps de marche env. (1heure)

L'enseignement se fait sur le modèle de SMT¹ avec la possibilité de l'obtention d'un brevet niveau 1. (20.- Frs)

Planification de courses

Weekend 28-29 janvier 2017 à la cabane Brunet

Prix :340.-

- Répétition de l'emploi du matériel de sécurité
- Planification de course avec le système de réduction 3X3²
- Technique de randonnée en montagne



Niveau ski³ : moyen, capable de skier dans de la neige non préparée.

Physique : moyen. Temps de marche 5 heures

Le weekend end à la cabane Brunet va nous amener à voyager dans le terrain. Planifier une course, repérer les lieux dangereux, gérer la discipline d'un groupe ; les facteurs essentiels pour évoluer en montagne.

Nuitée en cabane pour une meilleure convivialité.

L'enseignement se fait sur le modèle de SMT avec la possibilité de l'obtention d'un brevet niveau 2. (20.- Frs)

Bishorn 4153m.

Weekend 1 et 2 avril 2017 à la Cabane Tracuit, Val d'Anniviers
Prix :380.-

- Expérience 4000m.
- Encordement glacier, quand et pourquoi
- Technique de ski sur glacier
- Gestion du risque de chute en crevasse

Niveau ski Bon, ski hors piste
Physique Bon, 1800m. de dénivelé le premier jour. (Env. 7 heures)

Une expérience à 4000m. ne laisse pas insensible. Evoluer sur un glacier demande une certaine analyse du risque. Les différentes prises de décision des guides seront discutées en groupe. L'enseignement des règles de sécurité sur glacier peut éviter des situations inconfortables. Evoluer en sécurité pour profiter au maximum de ces paysages majestueux. Nuitée en cabane moderne avec une des plus belles vues des alpes.

Un programme détaillé sera remis 15 jours avant le début du cours aux personnes inscrites. Les places sont limitées.

L'ensemble des formations se font par des guides de Haute Montagne UIAGM et en partenariat avec le bureau de guide www.bergundtal.ch



Personne de contact :
Dave Schneider
Guide de Haute Montagne UIAGM
Rte de Planodzan 30
1928 Ravoire
tél.079 712 11 79
mail freerideattitude@gmail.com



¹SMT : Swiss Mountain Training est un système d'enseignement mis en place par les Guide Suisses. Il permet aux gens de se former sur le domaine des avalanches, gestion de groupe et planification de course. Plus d'infos sur : www.swissmountaintraining.ch

²3X3 : Système de réduction prenant en compte les conditions, le terrain, les humains, comme facteurs de risques. Mis en place par le SLF et Werner Munter.

³ Le niveau correspond également aux personnes en splitboard ou en raquette avec un snowboard pour la descente.