

Einführung und Auffrischung der Lawinenkunde

In diesem Kurs bekommst du das Rüstzeug, um Lawinengefahr auf Touren richtig einzuschätzen – und im Ernstfall sicher und entschlossen zu handeln. Denn eins ist klar: Null Risiko gibt es in den Bergen nicht. Ob du neu einsteigst oder dein Wissen auffrischen möchtest – hier bist du genau richtig. Wir kombinieren praxisnahes Lernen mit einer guten Portion Spass, sodass du nicht nur sicherer unterwegs bist, sondern auch mit tollen Erlebnissen nach Hause gehst.

Kursziel/-inhalt

An der Seite unserer erfahrenen Wanderleiter:Innen lernst du alles rund um das Thema Lawinen in spannenden Theorieeinheiten und im Gelände:

- Basics der Lawinenkunde
- Lawinenbulletin und Anwendung im Gelände
- Tourenplanung: 3x3-Filtermethode, (digitale) Tools
- Grafische Reduktionsmethode (GRM)
- Ernstfall Lawine: Suche mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde, Alarmierung

Nach dem Kurs kannst du auf geführten Touren gut informiert mitgehen oder gar einfache Touren selbst durchführen.

Programm

1. Tag: Gemeinsame Busfahrt von Fideris auf die Fideriser Heuberge zum Berggasthaus Arflina auf 2000 m. Nach dem Deponieren des Gepäcks unternehmen wir eine kurze Tour, bei der wir uns Zeit für die grundlegende Lawinenkunde und eine Rettungsübung mit dem Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) nehmen. Dank dem elektronisch unterstützten Suchfeld kann das Orten von LVS ausgiebig trainiert werden. Am Abend behandeln wir Tourenplanung und Risikomanagement in einer Theorieeinheit.

2. Tag: Wir unternehmen eine der vielen tollen Ausbildungstouren in der Gegend z. B. Richtung Mattjisch Horn (2461 m), Mittagsspitz (2381 m) oder Glattwang (2376 m). Dabei

übertragen wir die Theorie vom Vorabend ins Gelände, besprechen mögliche Gefahrenstellen und geniessen den Tag. Der Abstieg führt uns zurück zum Gasthaus.

Optional: sofern der Schlittelweg befahrbar ist, erfolgt die Abfahrt nach Fideris mit dem Schlitten. Die Miete der Schlitten ist nicht im Preis enthalten.

Anforderungen

Basis: Du hast bereits ein paar Schneeschuhtouren gemacht oder unseren Schnupperkurs besucht. Du kommst mit dem Material zurecht und hast Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 3 Stunden reiner Aufstiegszeit.

Unterkunft

Berghaus Arflina, 081 300 30 70,
www.heuberge.ch

Leistung / Preis

CHF 590.00

Kleingruppe mit 4 - 8 Gästen.

Im Preis inbegriffen sind die Übernachtung mit Halbpension im Mehrbettzimmer, Tourentee, Busfahrt Fideris - Heuberge, gesamte Planung, Organisation, Führung durch eidgenössisch diplomierte(n) Wanderleiter*in und ein Beitrag an Klimaschutzprojekte von MyClimate.

Leitung

Léonie van de Vijfeijken, Wanderlehrer*in, 079 478 54 04

Treffpunkt / Reise

Anreise: Wir treffen uns um 9.25 Uhr bei der Talstation des Heubergbusses (Fideris Sägerei). Das Postauto (Haltestelle Fideris Dorf) kommt um 9.19 Uhr an.

Bitte beachte, dass der Bus nach Fideris ab Schiers fährt; der Bahnhof Fideris wird von der RhB nicht mehr bedient.

Bei Anreise mit dem Auto: Es hat kostenlose Parkplätze bei der Talstation.

Heimreise: ca. 16.00 Uhr ab Fideris Dorf.

Fragen