

7-8 aprile .2018

Ritrovo : Campo di calcio a Lumino - 06.00

Fine corso: ~ 15.00 posteggio Campo Blenio

Pernottamento in capanna Bovarina

Costo: 350.- comprende teoria, istruzione, iscrizione/ tessera al certificato SMT2, mezza pensione capanna Bovarina.

Materiale

- Abiti caldi (momenti della giornata saremo fermi per istruzione)
- 2 paia di guanti
- Protezioni solari
- Equipaggiamento completo per gli sport sulla neve (sci con pelli di foca / splitboard / **coltelli !!!**) vivamente consigliato il casco
- Sacco da montagna (eventualmente sacco Airbag)
- ARTVA , pala, sonda (ARTVA 3 antenne + funzione marcatura)
- Materiale per appunti – bussola - scalimetro
- 2 lunch – thermos - possibilità di acquistare presso la capanna
- Ricambio vestiti per la sera
- Lenzuolo sacco letto
- Pila frontale
- Cordino 6mm./ 4-5-metri
- 1 moschettone

Chi possiede NON obbligatorio

- Piccozza
- 1 Fettuccia 120cm

Obiettivi

- Ripetizione dei temi modulo 1/ Sicurezza & Valanghe
- Saper pianificare una gita in montagna
- Approfondire le conoscenze del 3X3 (condizioni – terreno – fattore umano)
- Essere sensibilizzati sul tema protezione della flora e della fauna
- Saper stimare e misurare la pendenza di un pendio
- Saper applicare il metodo di riduzione grafico
- Introduzione alla nivologia (test ECT)
- Conoscere il comportamento per ridurre i rischi
- Essere in grado di eseguire un'azione di soccorso
- Fare un ancoraggio su neve
- Calata semplice con corda

Condizione fisica

Presentarsi al corso in buone condizioni fisiche, si calcola gite con ca. 1200m. di dislivello.

Programma giornata.

Salita in capanna , esercizi sul terreno, teoria in capanna

Domenica : partenza molto presto Gita e rientro prima del riscaldamento dei pendii !!!
Ultimi esercizi e vostre domande

Certificazione

Al termine del corso riceverai un certificato di formazione formato carta di credito.

Il tuo percorso di formazione è aggiornato e consultabile sul sito www.4000plus.ch/swissmountaintraining.

Attenzione: la pratica delle attività sportive in montagna può esporti a dei rischi importanti. Ti consigliamo di stipulare un'assicurazione che include incidenti e soccorso in montagna.

La formazione che hai ricevuto è conforme agli standard di qualità e di sicurezza delle guide alpine svizzere di montagna. Questo certificato è una prima tappa della tua formazione e un invito a un perfezionamento continuo.

Non fermarti nella tua formazione, prima di partecipare al modulo successivo approfondisci le tue conoscenze grazie al sito "www.whiterisk.ch" ("Explore" , capitolo "Base" , gratuito)

Ti ringraziamo per la tua partecipazione e ti auguriamo di passare dei magnifici momenti in montagna senza incidenti

