



**SWISS  
MOUNTAIN  
TRAINING**



**ASGM -  
CERTIFICATION  
HIVER  
NIVEAU 1**

# **Sécurité & Avalanches**

## **Cours de base**

**Date : 14.01.2018 / 20.01.2018**

**Lieu : Ovronnaz**

**Public : Novice**

### **Objectifs du cours**

- **Connaître son équipement**
- **Comprendre le bulletin d'avalanche**
- **Comprendre le port et le fonctionnement de son DVA**
- **Avoir été sensibilisé aux dangers hivernaux principaux (avalanches, froid, dangers météorologiques, corniches, désorientation, chutes...)**
- **Avoir été introduit au 3x3**
- **Comprendre les 4 situations avalancheuses typiques et savoir répondre à la question: « Quel est le danger principal aujourd'hui? »**
- **Avoir compris les mesures générales de réduction du risque**
- **Savoir réaliser un sauvetage simple**

### **Début du cours à 9h00**

**Café-croissant, présentation interactive sur le thème : Neige et avalanche (1h) restaurant du Vieux Valais**

- **Qu'est-ce que la neige ?**
- **Comment se forment les avalanches ?**
- **Comprendre les données d'un bulletin d'avalanche.**
- **Comprendre les comportements et les mesures de base de réduction des risques.**

## **Analyse, Recherche, Sauvetage (domaine skiable d'Ovronnaz)**

- **Recherche DVA**
- **Sondage**
- **Technique de pelletage**
- **Analyse du manteau neigeux**
- **Action en cas d'accident**
- **Mesures de protections**
- **Premiers secours**
- **Exercice à grandeur réelle**

### **Matériel**

- **DVA, pelle, sonde, sac, ski ou snowboard, habits de ski, masque de ski ou lunette, picnic.**

### **Encadrement : Guide de montagne UIAGM**

**Prix : 120.-**

**Le prix des remontées mécaniques n'est pas inclus dans le cours.**

### **Infos et inscriptions :**

**Gaylord Cheseaux**

**Guide de montagne UIAGM**

**Dugny**

**1912 Leytron**

**[cheseauxgaylord@gmail.com](mailto:cheseauxgaylord@gmail.com)**

**079/639.93.57**

