

Lawinenkurs Stufe 1 für Ski, Snowboard und Schneeschuhwanderer

Erlernen Sie das Grundwissen fürs Freeriden und für Ski-, Snowboard und Schneeschuhtouren.

Treffpunkt

9.00 Uhr beim Magazin der Alpenschule Adelboden, Bonderlenstr. 8 in 3715 Adelboden.

Treffpunkt auf Karte: <http://goo.gl/maps/JR9UV>

ÖV-Haltestelle: Oey, Adelboden

Endpunkt

Am zweiten Tag um ca. 16.00 Uhr.

Bergführer

Wird noch zugeteilt.

Programm

Theorie: Schnee und Lawinen / 3x3 / Reduktionsmethode / Beurteilung der Lawinengefahr / Lawinenbulletin / Tourenvorbereitung.

Praxis: Handhabung LVS inkl. Suchübungen / Einzelhangbeurteilung / Schneeprofil / Tourenvorbereitung mit Anwendungstour.

Anforderungen

Fahren abseits der Piste. Kondition für eine Marschzeit von ca. 3 Stunden. Für Snowboarder und Skifahrer sicheres Fahren auf roter Piste.

Kursvorbereitung

Bitte installieren Sie auf Ihrem Handy die kostenlose White Risk App.

Homepage: <https://www.whiterisk.ch/de/>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.slf.whiteriskmobile&hl=de>

Apple: <https://itunes.apple.com/ch/app/white-risk-slf-lawinen-app/id339374432?mt=8>

Preis/Leistung

Wochenende CHF 395.-/Person.

Montag-Dienstag CHF 350.-/Person. Im Preis inbegriffen sind Führung durch Bergführer, Übernachtung im Berghotel Engstligenalp im Mehrbettzimmer mit HP.

Nicht inbegriffen sind Bergbahn, Getränke, Zwischenverpflegung, Lunch und Mietmaterial.

Unterkunft

Berghotel Engstligenalp <http://www.engstligenalp.ch/de/w/berghotel>

Wir empfehlen die Mitnahme von einem Schlafsack und Hausschuhen.

Ausrüstung

Skitourenausrüstung: Tourenski*, Felle*, Stöcke*.

Snowboardausrüstung: Snowboard, Schneeschuhe* und Stöcke*.

Schneeschuhe* und Stöcke*.

Landkarte 1:25'000 Gemmi (Nr. 1267), Skibekleidung, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lunch mit Getränken, Rucksack, Lawinenschüttelgerät*, Lawinenschaufel* und Sonde*.

(*kann gemietet werden, bei Bedarf bitte melden.)

Siehe auch Ausrüstungsliste auf unserer Homepage

<http://www.alpenschule-adelboden.ch/de/Infos/Ausruestungsliste-Mietpreise>

Das Mietmaterial ist am Treffpunkt vorhanden und kann bei Bedarf noch angepasst werden.

Versicherung

Eine vollumfängliche Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Zusätzlich empfehlen wir eine REGA Gönnerschaft. Eine Annullierungskostenversicherung ist obligatorisch. Diese können Sie direkt bei der Elvia unter folgendem Link abschliessen. Der Preis beträgt 4% des Kurspreises.

<http://www.alpenschule-adelboden.ch/versicherung>

Gefahrenhinweis

Durch die Buchung anerkennen Sie die Gefahren im Hochgebirge. Auch ein qualifizierter Bergführer ist nicht unfehlbar. Ausserhalb von markierten Wegen wird er mit Grenzbereichen konfrontiert, die niemals voll beherrschbar sind. Seine Aufgabe ist es daher, das Risiko auf ein Minimum zu beschränken. Durch ihre Buchung anerkennen Sie die Gefahren im Gebirge und verzichten auf jegliche Haftungsansprüche gegenüber der Alpenschule Adelboden.

Bezahlung

Im Voraus per Banküberweisung. Bei kurzfristiger Bezahlung bitte Quittung mitnehmen.

Durchführung

Falls der Kurs/die Tour nicht durchgeführt werden kann, werden wir Sie 3 Tage vor Kurs-Tourbeginn benachrichtigen. Ansonsten findet der Kurs/die Tour gemäss erhaltenen Informationen statt.

Wetter

In den Bergen ist die Vorhersage des Wetters manchmal schwierig. Wenn das Wetter einen Kurs bzw. eine Tour nicht zulässt, entscheidet dies der Bergführer am Vortag bis 14.00 Uhr. Bei unsicherem Wetter werden alle telefonisch benachrichtigt. Die Tour wird nur durchgeführt, wenn der Wetterbericht die Durchführung auch zulässt. Dennoch kann es vorkommen, dass es unterwegs schlechter ist als angenommen. Wir befinden uns inmitten freier Natur. Manchmal ist die Bergwelt bei wechselnden Wetterverhältnissen fast spannender, als bei stabilem Hochdruckwetter.

Für weitere Fragen sind wir gerne für Sie da.
Wir wünschen viel Spass bei der Vorbereitung.

Alpenschule Adelboden