

Lawinen intensiv Engstligenalp

19.01. - 21.01.18 , mit Affentranger Reto

Grundlage für selbständiges Beurteilen - digital und klassisch

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen zur selbständigen Beurteilung der Lawinengefahr inkl. den neuen Möglichkeiten mit dem Smartphone. Dabei halten wir die Theorie kurz und bündig, um mehr Zeit für die praxisorientierte Arbeit zu haben - denn nur, wer auch wirklich viel im Schnee unterwegs ist, lernt die Tücken kennen.

Kursziel/-Inhalt

- Erlernen der selbständigen Beurteilung der Lawinengefahr mittels 3x3, grafischer Reduktionsmethode, typischen Mustern und Faustregeln.
- Tourenplanung mit den Onlinekarten und Interpretation des Lawinenbulletins.
- Einsatz des Smartphones im Gelände (Orientierung und Hangneigung). Üben der Spuranlage und Strategien zu vorsichtigem Verhalten.
- Rettung und Verschütteten-Suche.
- Dieser Kurs ist gleichzeitig die Zertifizierung zum Modul Winter 1 "Sicherheit & Lawinen" des Labels Swiss Mountain Training.

Ziel ist nach dem Kurs selbständig Skitouren machen können, sowie die digitalen neuen Mittel optimal einsetzen können.

Programm

Die schöne Hochebene der Engstligenalp hoch über Adelboden ist bekannt für ihre attraktiven Skitourenziele in verschiedenen Expositionen (z.B. Ammertenspitz 2613m, ums Tschingellochtighorn ca. 2650m oder Tierhörnli 2894m)!

1. Tag: Wir fahren mit der Luftseilbahn zur Engstligenalp 1965m - kurze Abfahrt zum Berghaus Bärtschi 1930m - Zimmerbezug - erste Erkundungstour und am Abend Lawinenkunde.
2. Tag: Wir unternehmen eine Ausbildungstour mit möglichst vielen Entscheidungspunkten unterwegs, am Abend vertiefen wir die

Lawinenkunde.

3. Tag: Wir machen eine weitere Anwendungstour, bei der wir das Gelernte vertiefen und uns für selbständige Touren rüsten; danach Tages- und Kursauswertung. Fahrt mit der Luftseilbahn zurück ins Tal - Heimreise.

Anforderungen

Aufbau 1: Skitouren-Grundkenntnisse. Sie kommen mit jedem Schnee zurecht. Ausdauer für Tagestouren mit bis zu 4 Stunden reiner Aufstiegszeit.

Leistung / Preis

Kleingruppe mit 4-6 Gästen.
Im Preis inbegriffen sind die gesamte Planung und Organisation, Übernachtung in Berghotel im Doppelzimmer mit Halbpension und Tourentee, Ausbildung und Führung durch dipl. Bergführer, ausführliche Lehrunterlagen und CO2-Kompensation bei myclimate.
Kosten pro Person Fr. 790.-.

Treffpunkt / Reise

Besammlung um 9.18 Uhr an der Talstation der Luftseilbahn Engstligenalp (Haltestelle: Adelboden unter dem Birg).

Anreise mit der Bahn bis Frutigen, in Frutigen auf Bus umsteigen bis Haltestelle "Adelboden Oey" und umsteigen auf den Skibus nach Adelboden unter dem Birg.

SBB Fahrplan: Basel 06.31, Bern 07.39, Luzern 06.05, Zürich 06.32, St. Gallen 05.09 Uhr.

Heimreise: ca. 16.00 Uhr ab Adelboden unter dem Birg.

Ausrüstungsliste

- Ski mit Tourenbindung
- Ski- oder Tourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen

- Lawinenschüttensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

- Rucksack
- Windjacke mit Kapuze
- Skihose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe (2 Paar)
- Mütze/Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Kompass und Höhenmeter (wenn vorhanden)

- Haus- oder Turnschuhe
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Ohropax

- evtl. Fotoapparat
- evtl. Feldstecher

- Landeskarte 1:25'000: Gemmi 1267 oder Kartenausdruck, <https://s.geo.admin.ch/75696d9ed7> (unter Drucken 1:25'000 wählen und evtl. Kartenausschnitt anpassen)
- Wenn vorhanden: Smartphone, Höhenmesser, Kompass, GPS-Gerät
- Lehrheft Lawinen und Risikomanagement

- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- Geld für Getränke, Luftseilbahn und evtl. Skilift
- Lunch für drei Tage
- (Thermos)-Flasche
- Taschenmesser

Mietmaterial

Technisches Material kann bei uns bis 10 Tage im Voraus gemietet werden. Der Bergführer bringt Ihnen das Material direkt auf die Tour/den Kurs mit.

[Zur Mietmaterialliste >](#)

BÄCHLI BERGSPORT IHR AUSTRÜSTUNGSPARTNER

Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz, sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

10 mal in der Schweiz oder unter www.baechli-bergsport.ch

